



*Компания «АльфаСтрахование» представила семь правил, помогающих добиваться успехов в карьере. Принцип семи правил разработан в рамках реализации программы «АльфаСтрахования» «Год здоровья персонала». Они подготовлены специально для HR-директоров и сотрудников компаний.*

Российский бизнес взял курс на внедрение практик управления здоровьем персонала: крупные и средние компании обеспечивают сотрудников полисами медицинского страхования, организуют горячее питание, витаминные полдники, заключают корпоративные договоры на посещение фитнес-клубов, проводят Дни здоровья, вакцинации. В 2014 году «АльфаСтрахование» и «Ассоциация менеджеров» реализует совместную программу «Год здоровья персонала», направленную на популяризацию здорового образа жизни внутри коллективов. В рамках программы проходят мероприятия, целью которых является обмен опытом управления здоровьем персонала. С этой же целью был создан журнал «АльфаHealth», посвященный принципам здорового образа жизни для офисных сотрудников. Уникальность издания состоит в том, что он рассказывает о принципах сохранения баланса личной жизни и карьеры, сохранения интереса к работе и повышения своей продуктивности.

В рамках программы «Год здоровья персонала» эксперты «АльфаСтрахования» представили семь главных принципов достижения успеха в карьере. «Начать следует с постановки цели. Когда вы видите цель, вы знаете, в каком направлении вам следует двигаться. Нет цели – нет ориентира, и все действия превращаются в бесконечные метания», – отмечает Егор Сафрыгин, директор по маркетингу «АльфаСтрахование Медицина».

Выбрав цель, приступайте ко второму правилу, а именно – ее продуманной реализации. Мечты не помогут вам сдвинуться с мертвой точки. Мечта имеет силу только тогда, когда она подкреплена действием. «Залогом успешной карьеры является постоянная работа над собой. Необходимо определиться с нужными вам навыками и сосредоточиться на их получении», – отмечает г-н Сафрыгин.

Правило три: будьте уверены в том, что вы сможете достигнуть вашей цели. Часто блестящие идеи меркнут и остаются нереализованными из-за страха сделать ошибку и

неуверенности в себе. Правило четыре: берите ответственность на себя. «Вы выбрали цель, вы действуете сообразно вашим целям. Так кто виноват в том, что у вас что-то не получается? Будьте упорными и неутомимыми. Ни один пассивный сотрудник не добился успеха», – добавляет г-н Сафрыгин.

Правило пять: научитесь слушать и слышать людей. Искусство общения – один из важнейших навыков на пути достижения ваших целей. «Грамотная коммуникация – ключ к успеху. На вашем пути будет миллион ситуаций, в которых решающим фактором будете вы сами – ваше умение рассказать, заинтересовать, аргументировать. Уделяйте должное внимание селфбрендингу», – комментирует г-н Сафрыгин.

Правило шесть: не пытайтесь переделать людей. «Старайтесь понять и заинтересовать каждого, это поможет вам определить, как следует воздействовать на того или иного человека, как вести себя в той или иной ситуации», – добавляет г-н Сафрыгин.

Правило семь: будьте благодарны, цените себя, и вы непременно добьетесь успеха.

Информация предоставлена компанией

Источник: [Википедия страхования](#) , 11.11.14