

Эксперты страховой компании «Согласие» перечислили самые распространённые болезни, с которыми сталкиваются путешественники в популярных туристических странах этим летом. В топ-5 направлений по количеству обращений за медицинской помощью вошли Таиланд, Египет, Турция, ОАЭ и Индия. Лишь 10,8% визитов к врачу заканчиваются осмотром без дальнейшего лечения — в остальных случаях туристам действительно требуется терапия.

В «Согласии» отмечают, что высокий туристический поток ведёт к увеличению числа страховых случаев. Чаще всего в 2026 году путешественники обращаются за медицинской помощью в Таиланде — 32% от общего числа. В стране преобладают жалобы на желудочно-кишечные расстройства и респираторные инфекции. На втором месте Египет с 24% обращений: 14% из них приходится на болезни органов дыхания — острые фарингиты, назофарингиты и бронхиты. Замыкает тройку Турция с 15% случаев: в этой стране туристы чаще жалуются на респираторные заболевания и боли в мышцах и суставах. На ОАЭ приходится 5,8% обращений, на Индию — 5%.

По статистике «Согласия» чаще всего туристы сталкиваются с неинфекционными гастроэнтеритами и колитами, инфекционной диареей и острыми инфекциями верхних дыхательных путей. На них пришлось более 22% случаев с установленными заболеваниями.

«Такая структура заболеваемости объясняется просто: в жарких странах еда быстро портится, а местная вода и непривычные специи раздражают желудок, вызывая расстройство даже без инфекции. ОРВИ же возникают вследствие резких перепадов температур, когда туристы с +35°С заходят в кондиционированные помещения с +18°С. При переходе из жары в холод сосуды слизистой оболочки резко сужаются, в результате кровоснабжение падает. Это приводит к снижению местного иммунитета — реснитчатый эпителий хуже выводит слизь с вирусами, пересушенная слизистая теряет свою барьерную функцию. А большое количество людей в самолётах и отелях облегчает передачу различных инфекций воздушно-капельным путём», — отметила Людмила Страхова, заместитель директора департамента урегулирования убытков по личным видам страхования «Согласия».

Несмотря на высокую распространённость желудочно-кишечных инфекций, путешественники продолжают активно бронировать поездки. По данным АТОР, спрос на туры в Турцию, Египет и Таиланд (где июль — низкий сезон) растёт. Доля желающих поехать в ОАЭ снизилась на 2,4% в сравнении с прошлым годом — после весенних

событий путешественники заново привыкают к направлению. Индия в этом году не вошла даже в топ-10 по спросу.

По словам Людмилы Страховой, пик обращений в клиники за рубежом в этом году пришёлся на январь и февраль — 52% случаев. Такая динамика связана с началом новогодних и февральских каникул: в России наступают холода, и число желающих улететь в тёплые страны увеличивается.

Риски для здоровья есть в любой поездке — будь то популярный Египет или менее востребованные ОАЭ. В «Согласии» советуют не экономить на страховке: счёт за лечение за границей может достигать нескольких миллионов рублей. Путешественник без полиса может оказаться в уязвимом положении — в экстренной ситуации это вопрос не бюджета, а возможности получить помощь и вернуться домой.

Википедия страхования, 16.07.2026 г.