

В середине августа начинается запись в спортивные секции и кружки. Перед началом занятий родителям стоит не только составить расписание, но и заранее позаботиться о финансовой защите ребенка на случай травмы. Страхование от несчастных случаев не является обязательным по закону, однако для участия в некоторых спортивных мероприятиях, особенно выездных соревнованиях, наличие полиса может быть обязательным условием допуска.

«Во время тренировок и соревнований возможны ушибы, растяжения, вывихи и переломы. Особенно внимательно к выбору программы стоит отнестись родителям детей, которые занимаются футболом, хоккеем, гимнастикой, единоборствами, танцами и другими видами спорта. Необходимо убедиться, что она распространяется на конкретную дисциплину, тренировки и соревнования», — рассказывает Наталия Тылина, руководитель отдела урегулирования убытков НС и ВЗР «Абсолют Страхование».

При выборе полиса следует проверить перечень рисков и травм, размер страховой суммы, исключения, срок и территорию действия договора. Если ребенок участвует в сборах или спортивных мероприятиях за пределами места постоянных занятий, стоит убедиться, что они также входят в покрытие.

Отдельно стоит ознакомиться с порядком обращения при страховом случае, сроками уведомления и необходимыми документами. Как правило, для рассмотрения заявления могут потребоваться документы страхователя и ребенка, а также медицинские документы, подтверждающие травму и лечение. В зависимости от обстоятельств страховщик может запросить дополнительные сведения.

Вероятность получения повреждений зависит не только от выбранной дисциплины, но и от возраста ребенка, уровня подготовки и интенсивности нагрузок. Дополнительными факторами риска могут стать недостаточное восстановление, чрезмерные нагрузки и незалеченные травмы. Поэтому интенсивность занятий следует увеличивать постепенно, соблюдать рекомендации тренера и давать ребенку достаточно времени на восстановление. Техника выполнения упражнений, подходящая форма и защитное снаряжение также помогают избежать повреждений.

Грамотно подобранный полис поможет снизить финансовые последствия травмы, а соблюдение правил безопасности — сделать занятия ребенка более безопасными.

Википедия страхования, 17.08.2026 г.