

Страховые представители филиала «МАКС-М» в Санкт–Петербурге посетили детские поликлиники Колпинского и Пушкинского районов, где провели ряд информационно-просветительских мероприятий, направленных на профилактику употребления алкоголя среди несовершеннолетних.

Специалисты рассказали подросткам, что этиловый спирт, содержащийся в алкогольных и некоторых энергетических напитках, наносит непоправимый вред молодому организму.

Систематическое употребление напитков, содержащих даже небольшое количество этанола, ухудшает качество жизни: резко падает работоспособность, снижается успеваемость в школе, сужается круг интересов. Длительное употребление алкоголя приводит к возникновению зависимости .

Алкоголизм — это болезнь, которую легче предупредить, чем лечить. Именно поэтому основным методом профилактики заболевания является разъяснительная работа.

Особое внимание было уделено важности создания условий для ведения здорового образа жизни, формирования отрицательного отношения к алкоголю на примере поведения родителей. Сотрудники «МАКС-М» призвали родителей уделить особое внимание к проблеме раннего употребления алкоголя в подростковой среде, проводить просветительскую работу с учетом возрастных особенностей ребенка, постараться помочь подростку выбрать правильный способ самовыражения и самоутверждения среди сверстников, не наносящий вред здоровью.

***Википедия страхования***