

Пензенский филиал страховой медицинской компании «МАКС-М» информирует о старте приема работ на фотоконкурс «Лучший обед для сердца». Конкурс организован Министерством здравоохранения Пензенской области совместно с Областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики. Он приурочен к Всемирному дню сердца, который ежегодно отмечается 29 сентября.

Цель конкурса – повышение информированности населения о влиянии питания на работу сердца, способах эффективной профилактики и снижения рисков развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Для участия в конкурсе необходимо до 22 октября 2021 года прислать рецепт и фотографию готового блюда на электронную почту: [gbuz\\_rostr@mail.ru](mailto:gbuz_rostr@mail.ru) с пометкой «Фотоконкурс рецептов». В тексте необходимо указать название и рецепт блюда, Ф.И.О., возраст и контактный телефон. Количество рецептов одного автора не ограничено.

Критерии оценки конкурсных работ: соответствие рецепта принципам здорового и полезного питания, использование доступных продуктов, точность описания приготовления блюда, оригинальность рецепта, креативный подход к оформлению фотоработы.

Подведение итогов и объявление победителей состоится 28 октября 2021 года.

Авторам лучших работ будут вручены грамоты от Министерства здравоохранения Пензенской области и призы от АО «МАКС-М», а все участники получат памятные сувениры.

***Википедия страхования***