Ноябрьские сюрпризы погоды — первый снег, дожди и резкие перепады температур — создают повышенный риск получения уличных травм. Когда тающий снег вновь замерзает, на дорогах, тротуарах и во дворах образуется коварная ледяная корка, которая может привести к падениям. Ближе к зиме количество обращений за медицинской помощью в связи с травмами, полученными на льду, традиционно увеличивается. Падение может обернуться не только ушибом или растяжением связок, но и серьезным переломом, требующим длительного восстановления.

Во время гололёда эксперты рекомендуют выбирать обувь с противоскользящей подошвой, передвигаться медленно и короткими шагами, не держать руки в карманах и избегать скользких участков. Кроме того, нужно быть особенно внимательными рядом с домами, откуда могут падать снег и лёд с крыш. Также стоит подумать о страховании от несчастных случаев.

Руководитель отдела урегулирования убытков НС и ВЗР «Абсолют Страхование» Наталия Тылина поделилась советами о том, как получить финансовую помощь при уличной травме и на что обратить внимание при выборе страховки:

«Полис можно оформить как для себя, так и для ребенка или всей семьи, — поясняет Наталия Тылина. — К примеру, в нашей страховой компании доступны полисы на любой срок, а их стоимость зависит от выбранной страховой суммы и объема покрытия. Размер денежной выплаты определяется индивидуально, исходя из характера и тяжести полученных повреждений, согласно специальной таблице, предусмотренной договором. При этом важно учитывать, что незначительные ушибы и ссадины могут не входить в перечень страховых случаев».

«Перед заключением договора необходимо убедиться, что он включает в себя страхование от травм, полученных в результате падений, в том числе на скользкой поверхности», — подчеркивает эксперт.

Для получения выплаты важно своевременно уведомить страховую компанию о произошедшем, обратиться за медицинской помощью и сохранить все документы, подтверждающие характер повреждений. Далее следует направить страховщику

заявление и пакет медицинских документов, предусмотренных договором. После рассмотрения обращения компания определит размер компенсации в соответствии с условиями полиса клиента.

Википедия страхования, 12.11.2026 г.