

Работа.ру и СберНПФ выяснили, какие планы на пенсию строят россияне. Как показал опрос, о собственной пенсии уже задумывались 59% опрошенных. Причём женщин среди них больше, чем мужчин (62 и 56% соответственно). 26% респондентов пока не думали о пенсии, а 15% уже получают её.

Молодые люди до 18 лет редко планируют свой выход на пенсию — так ответили только 4% респондентов. 12% опрошенных задумались о жизни после завершения карьеры в 18–25 лет, 18% — в 26–35 лет. Четверть россиян (25%) начинают строить планы в период с 36 до 45 лет, 30% — с 46 до 55 лет, 9% — в 56–65 лет. Лишь 1% участников опроса отметили вариант «после 65 лет».

В среднем россияне хотели бы выйти на пенсию в 58 лет. В Москве и области эта цифра чуть выше (60 лет), а в Санкт-Петербурге и Ленинградской области — ниже (55 лет). Нижегородцы готовы работать до 61 года, новосибирцы предпочли бы отправиться на заслуженный отдых в 57 лет, а жители Башкортостана — в 56 лет.

61% опрошенных собираются продолжать работать так долго, как это возможно, после выхода на пенсию. 56% планируют жить на пенсию, а треть (33%) — на накопления. 18% намерены жить на проценты от инвестиций и вкладов, 16% — на доход от сдачи недвижимости. Ещё 7% опрошенных рассчитывают на помощь детей, а 3% планируют получить большое наследство.

Александр Зарецкий, генеральный директор СберНПФ: «Мы видим, что большинство россиян уже задумывались об источниках дохода на пенсии, и это позитивный сигнал. Но очень важно конвертировать эти мысли в действия, и чем раньше — тем лучше. Сформированные с помощью современных финансовых инструментов сбережения повысят уровень финансовой свободы, позволят в любом возрасте менять профессию, путешествовать и иметь доступ к качественной медицине. К числу инструментов, которые помогают эффективно копить, причём не только на пенсию, относится программа долгосрочных сбережений, запущенная в январе этого года.

Представим, что в 36 лет человек начал формировать капитал на пенсию по программе долгосрочных сбережений. При ежемесячном доходе 90 тыс. рублей каждый месяц он направляет в программу 5 тыс., а также переводит туда свои пенсионные накопления (150 тыс.) и налоговые вычеты. Для расчёта возьмём доходность 7% годовых. В результате к 61 году с учётом софинансирования от государства в его кубышке будет 5,78 млн рублей. И в течение 15 лет герой сможет получать ежемесячно доплату к пенсии в размере 32 тыс. рублей. Вместе с пенсией от государства (средний размер страховой пенсии по старости на 1 января 2024 года — 23,449 тыс.) получится 55 тыс. рублей. Это близко к доходу, который россияне в ходе наших исследований озвучивают как приемлемый для достойной жизни, — 59,2 тыс. рублей».

## Результаты опроса

Опрос проводился во всех округах России среди экономически активного населения старше 18 лет в марте 2024 года. Участвовало более 3500 респондентов.

Задумывались ли вы о своей пенсии? ( Все респонденты / Мужчины / Женщины)

Да - 59% / 56% / 62%

Нет - 26% / 26% / 25%

Я уже на пенсии - 15% / 18% / 13%

Среди тех, кто уже задумался о пенсии (более 2000 респондентов), результаты следующие.

В каком возрасте вы начали задумываться о своей пенсии?

До 18 лет - 4%

18–25 лет - 12%

26–35 лет - 18%

36–45 лет - 25%

46–55 лет - 30%

56–65 лет - 9%

После 65 лет - 1%

Во сколько лет вы хотите выйти на пенсию?

Российская Федерация - 58 лет

Москва и Московская область - 60 лет

Санкт-Петербург и Ленинградская область - 55 лет

Нижегородская область - 61 год

Новосибирская область - 57 лет

Республика Башкортостан - 56 лет

На какие средства вы планируете жить / живёте на пенсии? (Множественный выбор.)

Буду продолжать работать так долго, как это возможно, после выхода на пенсию - 61%

На пенсию - 56%

На накопления - 33%

На проценты от инвестиций и вкладов - 18%

На доход от сдачи недвижимости - 16%

На помощь детей - 7%

Планирую получить большое наследство - 3%

Другое - 5%

***Википедия страхования***